

# Dein Mini-Bewegungsabzeichen



## 6. Station „Musik-Stopp“

### Material

- Musikanlage
- Ein Lied, das alle mögen

### Bewegungsaufgabe

Die Kinder bewegen sich mit den Eltern zur Musik durch den Raum. Sobald die Musik stoppt, bleiben alle stehen und es gibt eine Aufgabe:

- Auf den Po setzen
- Auf den Rücken legen und mit den Beinen Fahrrad fahren
- Auf den Bauch legen, den Kopf und die Füße vom Boden abheben
- Auf ein Bein stellen (links und rechts)
- Eine Brücke machen
- Auf den Po setzen, mit den Händen die Füße berühren (die Beine dabei gestreckt lassen) und den Füßen „Guten Tag“ sagen
- Die Knie mit den Händen berühren
- In die Hände klatschen
- ...

