

Dein Mini-Bewegungsabzeichen



5. Station „Wackelpfad“

Material

- Zwei Kissen
- Zwei eng aufgerollte Handtücher
- Zwei Spüllappen
- Ein Seil (Klebeband geht auch)
- Zwei Haushaltstücher/Zewa
- Zwei Spülschwämme
- Ein Kuscheltier

Aufbau

Legen Sie mit den Materialien ein Balancierpfad. Der Pfad kann je nach Platz hintereinander oder im Kreis herum aufgebaut werden.

Bewegungsaufgabe

Die Kinder balancieren über den Wackelpfad, ohne den Boden zu berühren. Je nach Alter der Kinder den Abstand der Materialien anpassen. Variante: Die Kinder balancieren mit einem Kuscheltier.

Zusatzaufgabe für Kinder ab 5 Jahren

Kannst du den Weg auch rückwärts entlangbalancieren?

Kannst du dabei ein Kuscheltier transportieren?

Traust du dich, den Pfad mit geschlossenen Augen zu meistern?

Wichtig: Die Kinder entscheiden, welche Herausforderungen sie meistern wollen!

