

Dein Mini-Bewegungsabzeichen



1. Station „Skaten“

Material

- 2 Staubtücher (Haushaltstücher/Zewa oder kleine Handtücher)
- Klebeband (Tuch oder Seil)

Aufbau

- Ein Zimmer mit glattem Boden (Laminat, Fliesen, Parkett o. ä.) auswählen.
- Eine Startlinie mit Klebeband oder einem Tuch/Seil markieren.

Bewegungsaufgabe

Die Kinder stellen sich mit den Füßen auf zwei Tücher und „skaten“ durch das Zimmer.

Zusatzaufgabe für Kinder ab 5 Jahren

Kannst du auch rückwärts „skaten“?

Kleine Hindernisse (Töpfe/Wäschekörbe) aufstellen.

Kannst du im Slalom um die Hindernisse „skaten“?

