

Bünde – 19.08. - 06.09.2024

Datum	Uhrzeit	Kurs	Leitung	Sportstätte	Bemerkung
Mo., 19.08.24	10:15 - 11 Uhr	Bauch Beine Po	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	11 - 11:30 Uhr	Stretching	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	17:30 - 18:30 Uhr	Yoga	Julia Ueckermann	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	18 - 19 Uhr	Outdoor Fitness	Irene Trittin	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	
	18:30 - 19:15 Uhr	Fitnessworkout	Sara Jaks	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
Di., 20.08.24	10 - 10:45 Uhr	Lungensport	Eva Listing	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	19 - 20 Uhr	Walking	Ulrike Bitter	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	
	19:30 - 20 Uhr	Tabata	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	20 - 20:15 Uhr	Powerbauch	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
Mi., 21.08.24	9:15 - 10:15 Uhr	Indoa	Marion Bohlmeier	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	18 - 19 Uhr	Lauftreff	Regina Sieker	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	
	18:30 - 19:30 Uhr	Slingtraining	Maxim Wasiljew	Elsestadion, Treffpunkt vor dem BTW-Studio	
	19 - 20 Uhr	Gymnastik und Tanz	Wendy Ottensmeier	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	
	19:15 - 20:15 Uhr	Zumba	Diana Schuchmann	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
Do., 22.08.24	10:30 - 11:15 Uhr	Hockergymnastik	Ria Großpitz	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	18 - 19 Uhr	Indoa	Marion Bohlmeier	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	18:30 - 19:15 Uhr	BTW-Bootcamp	Dennis Fischer	Elsebogen, Treffpunkt vor dem BTW-Studio	
	19 - 20 Uhr	Nordic Walking	Jens Vahlbusch	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	



Do., 22.08.24	19 - 20:30 Uhr	Beachvolleyball	Maxim Wasiljew	Elsestadion, Treffpunkt vor dem BTW-Studio	
Fr., 23.08.24	9 - 9:45 Uhr	Mama Baby Fit	Svenja Moning	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	10 - 10:45 Uhr	Fit in den Morgen	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	17:30 - 18:15 Uhr	Bodystyling	Lyn Samson	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
Mo., 26.08.24	10:15 - 11 Uhr	Bauch Beine Po	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	11 - 11:30 Uhr	Stretching	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	17:30 - 18:30 Uhr	Yoga	Julia Ueckermann	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	18:30 - 19:15 Uhr	Fitnessworkout	Sara Jaks	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
Di., 27.08.24	10 - 10:45 Uhr	Lungensport	Eva Listing	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	19 - 20 Uhr	Walking	Ulrike Bitter	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	
	19:30 - 20 Uhr	Tabata	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	20 - 20:15 Uhr	Powerbauch	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
Mi., 28.08.24	9:15 - 10:15 Uhr	Indoa	Marion Bohlmeier	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	18 - 19 Uhr	Outdoor Fitness	Irene Trittin	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	
	18 - 19 Uhr	Lauftreff	Regina Sieker	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	
	18:30 - 19:30 Uhr	Slingtraining	Maxim Wasiljew	Elsestadion, Treffpunkt vor dem BTW-Studio	
	19 - 20 Uhr	Gymnastik und Tanz	Wendy Ottensmeier	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	
	19:15 - 20:15 Uhr	Zumba	Diana Schuchmann	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
Do., 29.08.24	10:30 - 11:15 Uhr	Hockergymnastik	Ria Großpitz	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle



Do., 29.08.24	18 - 19 Uhr	Indoa	Marion Bohlmeier	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	18:30 - 19:15 Uhr	BTW-Bootcamp	Dennis Fischer	Elsebogen, Treffpunkt vor dem BTW-Studio	
	19 - 20 Uhr	Nordic Walking	Jens Vahlbusch	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	
	19 - 20:30 Uhr	Beachvolleyball	Maxim Wasiljew	Elsestadion, Treffpunkt vor dem BTW-Studio	
Fr., 30.08.24	9 - 9:45 Uhr	Mama Baby Fit	Svenja Moning	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	10 - 10:45 Uhr	Fit in den Morgen	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	17:30 - 18:15 Uhr	Bodystyling	Lyn Samson	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
Mo., 02.09.24	10:15 - 11 Uhr	Bauch Beine Po	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	11 - 11:30 Uhr	Stretching	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	17:30 - 18:30 Uhr	Yoga	Julia Ueckermann	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	18 - 19 Uhr	Outdoor Fitness	Irene Trittin	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	
	18:30 - 19:15 Uhr	Fitnessworkout	Sara Jaks	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
Di., 03.09.24	10 - 10:45 Uhr	Lungensport	Eva Listing	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	19 - 20 Uhr	Walking	Ulrike Bitter	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	
	19:30 - 20 Uhr	Tabata	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	20 - 20:15 Uhr	Powerbauch	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
Mi., 04.09.24	9:15 - 10:15 Uhr	Indoa	Marion Bohlmeier	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	18:30 - 19:30 Uhr	Slingtraining	Maxim Wasiljew	Elsestadion, Treffpunkt vor dem BTW-Studio	
	19 - 20 Uhr	Gymnastik und Tanz	Wendy Ottensmeier	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	



Mi., 04.09.24	19:15 - 20:15 Uhr	Zumba	Diana Schuchmann	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
Do., 05.09.24	10:30 - 11:15 Uhr	Hockergymnastik	Ria Großpitz	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	18 - 19 Uhr	Indoa	Marion Bohlmeier	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	18:30 - 19:15 Uhr	BTW-Bootcamp	Dennis Fischer	Elsebogen, Treffpunkt vor dem BTW-Studio	
	19 - 20 Uhr	Nordic Walking	Jens Vahlbusch	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	
	19 - 20:30 Uhr	Beachvolleyball	Maxim Wasiljew	Elsestadion, Treffpunkt vor dem BTW-Studio	
Fr., 06.09.24	9 - 9:45 Uhr	Mama Baby Fit	Svenja Moning	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	10 - 10:45 Uhr	Fit in den Morgen	Inka Landwehr	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle
	17:30 - 18:15 Uhr	Bodystyling	Lyn Samson	Steinmeisterpark, Treffpunkt an der Seebühne	bei schlechtem Wetter in der Halle

